

# SENSIBILIDADE DENTAL



A sensibilidade nos dentes - também conhecida como hipersensibilidade dentinária - afeta os dentes por causa da superfície da dentina exposta. Isso ocorre quando o esmalte que protege os dentes se desgasta, ou quando uma restauração é removida, expondo a dentina. A sensibilidade dental afeta 57% da população.

## **Sinais e Sintomas**

Se respirar ar frio pela boca ou ingerir alimentos e bebidas quentes, frios, doces ou muito ácidos deixa seus dentes sensíveis ou doloridos, você pode ter sensibilidade nos dentes, que se desenvolve ao longo dos anos.

## **Causas**

Existem muitas causas associadas a essa condição bucal, incluindo:

Esmalte desgastado devido ao uso de escovas duras ou escovação muito forte;

Erosão dentária devido a alimentos e bebidas altamente ácidos;

Erosão dentária devido à bulimia ou doença do refluxo gastroesofágico (DRGE);

Retração da gengiva que deixa a superfície de sua raiz exposta.

## **Diagnóstico**

Uma higiene bucal adequada é a chave para impedir que a gengiva sofra retração e cause dor nos dentes. Se você escova os dentes de maneira incorreta ou muito forte, você pode causar danos à sua gengiva e sofrer com a sensibilidade dental. Em caso de dúvidas sobre a sua rotina de higiene bucal, converse com seu dentista.

## **Prevenção**

Escovar os dentes de modo adequado 3 vezes ao dia durante dois minutos com uma creme dental que não contém altos níveis de abrasividade, além de usar fio dental uma vez ao dia, pode ajudar a reduzir as chances de ter sensibilidade nos dentes. Uma dieta com poucos alimentos e bebidas ácidas também ajuda a prevenir a sensibilidade dentária.

## **Tratamento**

Além de recomendar creme dental sem altos níveis de abrasivos, seu dentista poderá prescrever um creme dental específico para sensibilidade formulado para combater essa condição e ainda fornecer proteção extra contra a cárie. Outros tratamentos, como vernizes fluoretados, por exemplo, podem ser aplicados nos dentes a fim de fornecer uma proteção extra.

## **Condições Relacionadas**

Existem diversas condições que podem causar dor, mas que não são sensibilidade dentária:

Cárie dentária;

Dente quebrado ou trincado;

Ranger ou apertar os dentes;

Excesso nas restaurações;

Clareamento dental.

<https://www.colgate.com.br/oral-health/conditions/tooth-sensitivity>