

Clareamento dental: tudo que você precisa saber sobre o procedimento

Veja quais são os benefícios e quando o clareamento dental é indicado!



O que é o clareamento dental?

O clareamento dental é um tratamento realizado com substâncias químicas, que modificam a cor do dente. O principal ingrediente que age no clareamento dental é oxigênio, que é proveniente do peróxido de hidrogênio ou peróxido de carbamida.

Como todo procedimento clínico na cavidade bucal, o clareamento deve ser realizado com a técnica correta, cuidadosa e sob a supervisão do cirurgião dentista.

Antes de iniciar o tratamento clareador é imprescindível a realização de um criterioso exame clínico e radiográfico, para verificar os possíveis fatores como cáries e infiltrações, que

poderão influenciar na sensibilidade dental durante ou após a aplicação da técnica clareadora.

Indicações do clareamento dental

A principal indicação do clareamento dental é a necessidade estética do paciente, por isso converse com o seu dentista se tiver interesse em realizar o procedimento.

Contraindicações do clareamento dental

As principais contraindicações do clareamento dental são:

1. Pacientes menores de 15 anos;
2. Mulheres grávidas;
3. Pacientes com cáries;
4. Pacientes com restaurações defeituosas ou problemas na gengiva;
5. Pessoas com expectativas além da realidade;
6. Pessoas alérgicas aos complementos do agente clareador.

Cuidados após a realização do clareamento dental

Durante o clareamento, deve-se evitar o consumo de alimentos coloridos, como:

1. Cenoura;
2. Beterraba;
3. Café;
4. Chá;
5. Vinho tinto;
6. Outros.

Deve-se evitar também o consumo de sucos ácidos e refrigerantes, pois podem aumentar a sensibilidade.

Benefícios do clareamento dental

O principal benefício do clareamento dental é o bem estar do paciente com sua aparência.

Efeitos colaterais do clareamento dental

A sensibilidade dentária é um sintoma que pode acontecer e sempre deve ter a causa investigada.

A irritação da gengiva também pode ocorrer quando a moldeira não está bem adaptada ou quando a pessoa usa gel demais.

A irritação da gengiva também pode ocorrer quando a moldeira não está bem adaptada ou quando a pessoa usa gel demais.

É preciso fazer o clareamento dental mais de uma vez na vida?

O clareamento não é feito por necessidade, mas por motivação pessoal. O dente escurece com o passar dos anos por que a dentina se forma continuamente dentro do dente, e assim uma camada mais espessa de dentina acaba mostrando um dente mais amarelo. Por causa disso, algumas pessoas gostam de repetir o clareamento depois de alguns anos.

https://www.freepik.com/free-photo/woman-in-a-whitening-treatment_969612.htm#term=clareamento%20dental&page=1&position=1